



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/30(***); 103,02	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Каша молочная рисовая жидкая 180; 207	180	4,50	7,20	27,60	194,00	0,05	0,48			111,24		25,29	0,38	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		25,12	27,03	95,82	730,46	0,45	0,61			153,73		50,49	4,93	69,57
Обед младшие														
Помидоры свежие порционно 60; 13,06	60	0,52	2,70	2,70	38,24	0,01	4,14			8,57		7,87	0,37	
Суп щи из свежей капусты с картофелем 200/5(***); 55,04	200	1,36	4,48	6,72	72,80	0,04	9,60			25,46		15,27	0,56	
Жаркое по-домашнему 150н(***); 92,07	150	15,80	15,96	13,50	260,00	0,11	6,27			18,01			2,85	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		22,50	24,32	79,92	617,44	0,33	25,40			66,66		31,64	6,86	78,02

Начальник ОДДП _____